

คำอธิบายการใช้โปรแกรมระบบจัดเก็บและรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย



VDO ขั้นตอนการใช้งาน



คู่มือแบบทดสอบและเกณฑ์



วิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

โปรแกรมระบบจัดเก็บและรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย จัดทำขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับผู้ที่ต้องปฏิบัติงานในด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย เช่น ครูพลศึกษาในโรงเรียน เจ้าหน้าที่ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา โปรแกรมฯ นี้จะช่วยในการเก็บรวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ผล และออกรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย โดยสามารถออกรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายในรูปแบบรายงานรายบุคคล และในรูปแบบรายงานภาพรวมของทางโรงเรียน โปรแกรมฯ ใช้รายการทดสอบตามคู่มือแบบทดสอบและเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกาย ของเด็ก เยาวชน และประชาชนไทย ของกรมพลศึกษา พ.ศ. 2562

การใช้งานโปรแกรมฯ ผู้ใช้งานจะต้องมีเครื่องคอมพิวเตอร์หรือแท็บเล็ตที่เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต เพื่อทำการเข้าใช้งาน โดยโปรแกรมจะอยู่ในรูปแบบของ Web Application : <https://sportsci.dpe.go.th/pages/index/> ซึ่งสามารถเข้าใช้งานผ่านทางหน้าเว็บไซต์ของกรมพลศึกษา หรือทางหน้าเว็บไซต์ของสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

การเข้าใช้งานในครั้งแรกนั้น ผู้ใช้งานจะต้องทำการลงทะเบียนใช้งาน (โดย 1Usernameต่อ1สถานศึกษา) เพื่อระบุข้อมูลของผู้ใช้งานและกำหนด Username และ Password ของตนเอง และเมื่อลงทะเบียนเสร็จแล้ว จะต้องรอกการอนุมัติสิทธิเข้าใช้งานจากเจ้าหน้าที่ดูแลระบบ โดยจะแจ้งเตือนข้อความอนุมัติผู้ใช้งานระบบฯ ผ่าน Email ที่ทำการลงทะเบียนไว้

ขั้นตอนการใช้งานเบื้องต้น (หรือสามารถดูได้จาก QR-Code VDO ขั้นตอนการใช้งาน)

1. สร้างกิจกรรมการทดสอบ



2. เพิ่มรายชื่อนักเรียนในกิจกรรม



3. ใส่ผลการทดสอบของนักเรียน มี 2 แบบ

ใส่ทีละคน



แนบไฟล์ใส่ทีละหลายคน



4. ก่อออกรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายรายบุคคล / รายงานผลในภาพรวมโรงเรียน



| ลำดับ | ชื่อ | กิจกรรม | คะแนน | รวม | เฉลี่ย |
|-------|------------|-----------------|-------|------|--------|
| 1 | สมชาย ใจดี | วิ่ง 1 กิโลเมตร | 12.5 | 12.5 | 12.5 |
| 2 | สมชาย ใจดี | วิ่ง 2 กิโลเมตร | 25.0 | 25.0 | 25.0 |
| 3 | สมชาย ใจดี | วิ่ง 3 กิโลเมตร | 37.5 | 37.5 | 37.5 |
| 4 | สมชาย ใจดี | วิ่ง 4 กิโลเมตร | 50.0 | 50.0 | 50.0 |
| 5 | สมชาย ใจดี | วิ่ง 5 กิโลเมตร | 62.5 | 62.5 | 62.5 |

